

NYHETSBREV

Årgång 2/Nummer 2

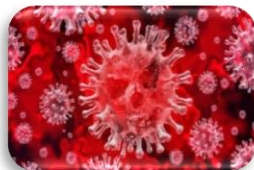
**FMN Kristinehamn och
Kontaktgrupp: Karlskoga
Degerfors Laxå**

Styrelsen har ordet

Vi har inte kunnat erbjuda så mycket aktiviteter i föreningen som vi har planerat på grund av spridningen av Corona viruset. Styrelsen beklagar detta.

Smittspridningen gick ner under sommaren så vi har kunnat öppna upp för Öppet Hus igen under september och oktober varannan vecka.

Under november ökade smittspridning av Corona igen så nu har vi måst ställa in igen. Vi hoppas på att smittoläget är bättre så vi snart kan starta upp igen.



Vi finns på telefon för Rådgivning och stöd. Dra Er inte för att höra av er om ni är i behov av hjälp och stöd.



Vi har styrelsemöten 1 ggr/månad men nu under Coronatider så har vi haft mötena digitalt.

Vi har fått många nya medlemmar bland annat från Kils kommun och vi jobbar för att FMN skall kunna öppna verksamhet där.

Styrelsen planerar för ett Årsmöte under februari. Vi återkommer med kallelse och inbjudan.



1

Styrelsen vill påminna de som inte har betalt Medlemsavgiften för 2020 100 kr/person att betala den snarast.

Vårt postgiro är: 400056-8.

Vi skickar ut medlemskortet för 2020 till alla medlemmar som har betalat medlemsavgiften.

**Medlemsavgift
2021**

Medlemsavgift för 2021 är 100 kr/person och vi är tacksamma om det betalas senast 2021-03-30 på vårt postgirokonto.

I november 2020 skall 2 personer i styrelse gå utbildning i CRAFT och Mi-utbildning genom Riks FMN. Kursledare är Beteendevetare Carina Bång. Utbildningen sträcker sig fram till februari 2021. Den kommer att genomföras digitalt och genom videokonferenser.



Riks FMN har ordet:

**Lever du nära någon med ett beroende?
Få rådgivning och hitta självhjäpsgrupper med
anhöriga som har erfarenhet av liknande
situation.**

Riks FMN erbjuder flera utbildningar för medlemmar men dessa har ställt in på grund av Corona. Riks har ordnat en del föreläsningar digitalt.

Vad händer i FMN i Kristinehamn?

Vi har inte kunnat erbjuda så mycket aktiviteter för våra medlemmar p.g.a. Corona. Öppet Hus har vi kunnat ha under september och oktober.

Vår planering är att vi skall kunna starta upp en Självhjäpsgrupp igen.

Riks FMN har gjort nya broschyrer som finns i vår lokal.

Vi finns på telefon 0550-16318, 0707 591869 för stöd och hjälp. Drar er inte för att höra av er. Vi kan boka en personlig rådgivning om ni behövs.

Vad händer i Kontaktgruppen Karlskoga Degerfors Laxå?

FMN har fått förmånen att delta i ett projekt tillsammans med Degerfors kommun och Länsstyrelsen i Örebro Län FAMU – Förebyggande Arbete Med Unga. Syftet med projektet är att öka medvetenheten och kunskapat kring ANDTS (alkohol, narkotika, doping, tobak). Att kunna ge ungdomar och familjer en plattform att diskutera problematiken kring ANDTS och därmed förbättra psykisk ohälsa. Projektet skall stärka föräldrarnas förmåga att hantera svårigheter i familjen samt att ge ungdomarna träning i social färdighet att motstå ANDTS.

FMN har i projektet start Öppet Hus varannan vecka med första Öppet Hus den 20/8 men från 17/11 var vi tvungna att ställa in p.g.a. den ökade smittspridningen i kommunen.

Vi finns på telefon 0707-591917 för Rådgivning. Dra Er inte för att ringa för stöd och hjälp.

I projektet planerar vi att erbjuda en föreläsning digitalt under våren. Vi återkommer med vidare information och inbjudan.



Styrelsen önskar Er alla en

GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR!

Vi hoppas att Corona pandemin skall ta slut under 2021 och att livet kan börja återgå till mer normal igen.

Ta hand om Er och var rädda om varandra!

Vi på FMN finns på telefon för Stöd och Hjälp. Dra Er inte för att höra av Er.

Ni når oss på telefon:

Kristinehamn 0550-163 18, 0707 591869

Kontaktgrupp Karlskoga Degerfors Laxå

0707-591917

E-mail: k-hamn.kga@fmn.se

www.mockelnforeningarna.se/fmn



**Styrelsen önskar alla en
GOD JUL och
ETT GOTT NYTT ÅR!**

